

# جدول برنامه‌های سه ماهه تابستان ۱۳۹۳

## «باشگاه کوهنوردی و سنگنوردی اسپیلت»

شماره	عنوان برنامه	تاریخ اجرا	مدت برنامه	منطقه	توضیحات
۱	مراسم جشن تولد باشگاه	۶ تیر	۱ روزه	باغ کردان - کرج	به همراه خانواده‌ها و صرف ناهار جمعی
۲	منار - سیاه‌سنگ	۱۳ تیر	۱ روزه	مورود - جاده چالوس	بازگشت از شهرستانک
۳	صعود شبانه توچال	۲۰ تیر	۱ روزه	شمیرانات	بازگشت از ایگل
۴	خشچال	۲۷ و ۲۸ تیر	۱/۵ روزه	الموت - قزوین	از مسیر دریاچه زیبای اوان
۵	ناز و کهار	۳ مرداد	۱ روزه	کلوان - جاده چالوس	قلل ۴۰۰۰ متری
۶	علم‌کوه	۷ تا ۱۰ مرداد	۴/۵ روزه	کلاردشت	صعود قلل منطقه «علم‌چال» به همراه تلاش صعودد یواره علم‌کوه
۷	هرزه‌کوه	۱۷ مرداد	۱ روزه	لالان - فشم	قله ۴۰۰۰ متری
۸	دماوند	۲۳ و ۲۴ مرداد	۲/۵ روزه	ناندل - جاده هراز	از مسیر شمال شرقی (بال گردنه‌سر) اولین اجرای باشگاه
۹	دوبرار (شرقی و غربی)	۳۱ مرداد	۱ روزه	لاسم - جاده هراز	قلل ۴۰۰۰ متری رشته‌کوه قره‌داغ
۱۰	قالی‌کوه	۶ و ۷ شهریور	۲ روزه	الیگودرز - لرستان	مشترک با هیئت کوهنوردی الیگودرز، اولین اجرای باشگاه
۱۱	قلل سرکچال‌ها	۱۴ شهریور	۱ روزه	شمشک	قلل ۴۰۰۰ متری
۱۲	قاش‌مستان	۲۰ و ۲۱ شهریور	۲ روزه	سمیرم	بلندترین قله رشته‌کوه دنا اولین اجرای باشگاه
۱۳	سبلان	۲۵ تا ۲۸ شهریور	۴ روزه	اردبیل	از مسیر نرمال - آبگرم شابیل

### توضیحات مهم:

- برنامه ردیف «۲» در "گزینه دوم" به شرح زیر اجرا خواهد شد:  
صعود قله منار و سیاه‌سنگ به همراه شش قله خط‌الرأس "کامل" غربی توچال (لوارک، بازارک، شاه‌نشین، توچال، سیاه‌بند، دارآباد) به طول تقریبی ۵۰ کیلومتر در حدفاصل جاده چالوس تا گردنه قوچک به مناسبت هشتمین سالگرد تأسیس باشگاه اسپیلت. (برای اولین بار)
- برنامه برون‌مرزی صعود قله ارجیس به ارتفاع ۳۹۱۶ متر در کشور ترکیه، از تاریخ شنبه ۲۱ لغایت جمعه ۲۷ تیر ماه ۱۳۹۳ به مدت ۶ روز اجرا خواهد شد. (مهلت ثبت نام تا یکشنبه ۱۵، ۹۳، ۴)
- دو برنامه دره‌نوردی «اندرسم» و «کمجل» خارج از این جدول (به پیشنهاد اعضا) در فصل تابستان توسط تیم فنی باشگاه اجرا می‌شود.
- هم‌زمان با برنامه‌های ردیف‌های «۴»، «۶»، «۸»، «۱۰»، «۱۲» و «۱۳»، برنامه‌های یک‌روزه (پیشنهادی) اعضای رسمی باشگاه قابل اجرا است.
- کلیه برنامه‌های این جدول ویژه اعضای باشگاه اسپیلت می‌باشد، لذا حضور مهمانان و افراد غیرعضو در برنامه‌های فوق فقط با هماهنگی مسئول باشگاه و سرپرست برنامه امکان‌پذیر است.